

Рассмотрено
на заседании МО учителей ФК и ОБЖ
«28» августа 2021г.
руководитель МО

 Е.Н.Дыба

Утверждено
Директор МБОУ гимназии № 30
Ставрополя

 Л.А. Шишкина
2021 г



Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель: Реализация системы здоровье сбережения в учебно-воспитательный процесс, направленной на повышение качества образования.

Направления деятельности:

1. Спортивно-массовая работа:

- 1.1. Работа с учащимися гимназии;
- 1.2. Работа с учащимися на районных городских и окружных мероприятиях;
- 1.3. Работа с трудовым коллективом гимназии;
- 1.4. Работа с родителями.
- 1.5. ГТО

2. Оздоровительная работа:

- 2.1. Работа с учащимися гимназии;
- 2.2. Работа с трудовым коллективом гимназии;
- 2.3. Работа с родителями.

3. Организационная и нормативно-правовая работа.

4. Информационная работа.

№ п\п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный	Контроль
Организационные мероприятия					
1.	Подготовка аптечек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 кл.	август	мед.раб.	Зам.дир. по АХР
2.	Составление расписания работы секционных занятий.	5-11 кл.	сентябрь	кл. ФК.	зам.дир. по ВР
3.	Распределение занятий в залах и на спортивных площадках		сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
4.	Проведение президентских состязаний и соревнований в рамках «Президентских спортивных игр»	2-11	сентябрь	уч. ФК.	зам.дир. по ВР
5.	Ознакомление учащихся с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь-декабрь	уч. ФК, мед.раб.	зам.дир. по НМР
6.	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
7.	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч. ФК, учителя-предметники	зам.дир. по ВР
8.	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч.ФК.	зам.дир по УВП, мед.раб.
9.	Организация спортивного клуба по направлениям	2-11	в течение года	уч.ФК.	зам.дир. по ВР, мед.раб.
10.	Медико-педагогические наблюдения за обучающимися, заполнение листков здоровья	1-11	сентябрь	мед.раб.	зам.дир. по ВР
11.	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		По графику проведения мероприятий	уч. ФК	зам.дир. по ВР
12.	Пропаганда здорового образа жизни: беседы,	Кл. рук., Уча	в течение уч. года	Фельдшер,	Зам. дир. по ВР

	лекции, родительские собрания.	щиеся, родители		кл.рук., соц.пед.	
13.	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала на сайте гимназии	Учащиеся, родители.	в течение уч. года.	Кл. рук. , уч. ФК,	зам.дир. по ВР
Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия					
Сентябрь					
1.	Организация кружковой деятельности	2-11кл	Сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
2.	Подготовка документации к сдаче тестирования ГТО	2-11кл	Сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
3.	«Президентские состязания», определения лучшего класса параллели	2-11кл	Сентябрь - октябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
Октябрь					
4.	Сдача нормативов ГТО согласно графика ФОК «Русь»	2-11кл	Октябрь.	уч. ФК	зам.дир. по НМР
5.	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь.	уч. ФК	зам.дир. по НР
6.	Участие в городском турнире по волейболу среди обучающихся.	10-11кл.	Октябрь.	уч. ФК	зам.дир. по ВР
Ноябрь					
7.	Межведомственная районная антинаркотическая акция.	1-11 кл.	Ноябрь	Кл. руководители, уч. ФК	зам.дир. по ВР
8.	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые».	2-4кл	Ноябрь	Кл. руководители, уч. ФК	зам.дир. по ВР
9.	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе « Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11кл	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
10.	Городской турнир по волейболу сборная учащихся 9-10-11 классов юноши	9-10-11кл	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
11.	Городской турнир по волейболу сборная	9-11кл	Ноябрь	уч. ФК.	зам.дир. по ВР

	учащихся 9-10-11 классов юноши				
12.	Подведение итогов соревнований по волейболу	9-11кл	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
13.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
Декабрь					
14.					
15.	Президентские состязания	2-11 кл	Декабрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
16.	Новогодние весёлые старты.	1-4кл	Декабрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
17.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по НМР
Январь					
18.	Финал: соревнования по баскетболу, волейболу среди учащихся	7-8; 9-10 классов ООШ	Январь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
Февраль					
19.	Месячник военно- патриотической подготовки.		февраль	уч. ФК и ОБЖ	зам.дир. по ВР
20.	Фестиваль ГТО.	5-8кл	февраль	уч. ФК	зам.дир. по НМР
21.	Весёлые старты: «Бравые солдаты».	2-4кл	февраль	уч. ФК	зам.дир. по ВР
22.	«Богатырские потешки » с участием родителей.	5 кл.	февраль	уч. ФК	зам.дир. по ВР
23.	Военизированная эстафета «А ну-ка, парни!»	9-10 кл.	февраль	уч. ФК и ОБЖ	зам.дир. по ВР
24.	Аналитическая справка по итогам месячника военно- патриотической подготовки.		февраль	Руководи тель МО	зам.дир. по ВР
Март					
25.	Весёлые старты «Ура девчонки».	1-2кл	март	уч. ФК	зам.дир. по ВР
26.	Весёлые старты с участием родителей.	2-3 кл.	март	уч. ФК	зам.дир. по ВР
27.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
Апрель					
28.	Месячник, посвящённый всемирному «Дню здоровья».		Апрель	уч. ФК	Директор, зам.дир. по ВР
29.	Турнир по волейболу между командами учителей и обучающихся.	10-11кл., учит.	Апрель	Уч. ФК	зам.дир. по ВР

30.	Соревнования по пионерболу	5-7кл.	апрель	уч. ФК	зам.дир. по ВР
31.	Соревнования по пионерболу	3-4 кл.	апрель	уч. ФК	зам.дир. по ВР
32.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Апрель	уч. ФК	зам.дир. по НМР
Май					
33.	Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы».	5-6, 7-8,9-11кл.	Май	уч. ФК	зам.дир. по ВР
34.	Сдача нормативов ГТО согласно графика	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР

**Спортивно-массовые
и организационно-педагогические мероприятия**

Сентябрь

№ п\п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный	Контроль
1.	Организация кружковой деятельности	2-11кл	сентябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
2.	Подготовка документации к сдаче тестирования ГТО	2-11кл	сентябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
3.	«Президентские состязания», определения лучшего класса параллели	2-11кл	Сентябрь - октябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР

Октябрь

4.	Сдача нормативов ГТО согласно графику центра тестирования «Русь»	2-11кл	Октябрь - декабрь.	уч. ФК	зам.директора по НР
5.	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь	уч. ФК	зам.директора по НР

Ноябрь

9.	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые».	2-4кл	Ноябрь	Кл. рук., уч. ФК	зам.директора по ВР
10.	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе « Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11кл	Ноябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
11.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Октябрь -декабрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
12.					
13.					
14.					
15.					

Декабрь

16.	Соревнования по баскетболу	5-8кл	декабрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
17.	Президентские состязания	2-11 кл	декабрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
18.	Новогодние весёлые старты.	1-4кл	декабрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
19.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.директора по НМР
20.					

Январь

21.	Президентские состязания	2-11 кл	декабрь	уч. ФК	зам.директора по НМР
22.					

Февраль

23.	Месячник военно-патриотической подготовки.		февраль	уч. ФК и ОБЖ	зам.директора по ВР
24.	Фестиваль ГТО.	5-8кл	февраль	уч. ФК	зам.директора по ВР
25.	Веселые старты: «Бравые солдаты».	2-4кл	февраль	уч. ФК	зам.директора по ВР
26.	«Богатырские потешки » с участием родителей.	5 кл.	февраль	уч. ФК	зам.директора по ВР
27.	Военизированная эстафета «А ну-ка, парни!»	9-10 кл.	февраль	уч. ФК и ОБЖ	зам.директора по ВР
28.	Аналитическая справка по итогам месячника военно-патриотической подготовки.		февраль	Руководитель МО	зам.директора по ВР
Март					
29.	Весёлые старты «Ура девчонки».	1-2кл	март	уч. ФК	зам.директора по ВР
30.	Весёлые старты с участием родителей.	2-3 кл.	март	уч. ФК	зам.директора по ВР
31.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
Апрель					
32.	Месячник , посвящённый всемирному «Дню здоровья».		апрель	уч. ФК	директор
33.	Турнир по волейболу между командами учителей и обучающихся.	10-11кл., учит.	апрель	Уч. ФК	зам.директора по ВР
34.	Соревнования по пионерболу	5-7кл.	апрель	уч. ФК	зам.директора по ВР
35.	Соревнования по пионерболу	3-4 кл.	апрель	уч. ФК	зам.директора по ВР
36.	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР
Май					
37.	Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы».	5-6, 7-8,9-11кл.	май	уч. ФК	зам.директора по ВР
38	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	9-11 кл.	Ноябрь	уч. ФК	зам.директора по ВР